

„TUT GUT!“

VORTRAGSREIHE 2025

ERNÄHRUNGS- & MEDIZINISCHE FACHVORTRÄGE



Marktgemeinde

Wiener Neudorf

total interessant



GESUNDES |
WIENER NEUDORF |



FACHVORTRÄGE ERNÄHRUNG

kostenlos - keine Anmeldung erforderlich

Für Ernährungswissenschaftlerin und zertifizierte Sporternährungsberaterin Eva Balber, BSc bedeutet Ernährung viel mehr als nur die Aufnahme von Nährstoffen. Der Genuss sollte im Vordergrund stehen, denn genussvoll konsumierte Nahrungsmittel im richtigen Mengenmaß und ausgewogener Zusammensetzung sind eine bedeutende Voraussetzung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit sowie Wohlbefinden.

BAUCHGEFÜHL DARM GUT, ALLES GUT

Mittwoch, 9. April 2025 | 18:30 Uhr | Eva Balber, BSc
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

TRENDS UND MYTHEN - IHR WEG AUS DEM ERNÄHRUNGSDSCHUNDEL

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 18:30 Uhr | Eva Balber, BSc
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

FACHVORTRÄGE MEDIZIN

kostenlos - keine Anmeldung erforderlich

TATORT WIRBELSÄULE - EINE FEHLKONSTRUKTION DER NATUR?

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 18:30 Uhr | Dr. Ursula Bankl
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

Rückenschmerzen werden allgemein als zweithäufigste „Volkskrankheit“ bezeichnet. Psychische Belastungen, genereller Lebensstil, mechanische Abnützungsvorgänge etc. sind häufig am „Tatort“ Wirbelsäule involviert. Der Vortrag beschäftigt sich dabei mit der Veränderung der Wirbelsäule im Laufe des Lebens sowie den häufigsten Krankheitsbildern.



VOLKSKRANKHEIT DIABETES

Mittwoch, 4. Juni 2025 | 18:30 Uhr | OA Mag. Dr. Tina Niederpold
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

Eine weitere „Volkskrankheit“ an der statistisch gesehen jede zehnte Person leidet, ist Diabetes mellitus. Erhebungen gehen davon aus, dass zumindest ein Drittel der Betroffenen nichts von der Erkrankung weiß. Der Vortrag zeigt die Symptome der Erkrankung auf, erläutert die Behandlung und beantwortet die Frage, was Patientin und Patient bzw. Angehörige im konkreten Fall tun können.



GESUNDES
WIENER NEUDORF



GESUNDES
WIENER NEUDORF





MUND/MAGEN/DARM: WIE ERNÄHRUNG UND DARMSFLORA UNSERE GESUNDHEIT BEEINFLUSSEN

Mittwoch, 10. September 2025 | 18:30 Uhr | DDr. Christa Eder
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

Der „Tut gut!“ Jahresschwerpunkt Ernährung findet mit diesem medizinischen Fachvortrag seinen Ausklang. DDr. Christa Eder, Dozentin an der DPU Krems, wird das interessierte Publikum darüber unterrichten, wie eine unausgewogene Ernährung folgenreiche Auswirkungen auf den gesamten Organismus haben kann.



DIE SCHILDDRÜSE HAT IMMER SAISON

Donnerstag, 9. Oktober 2025 | 18:30 Uhr | Prim. em. Dr. Karl Bachmayer
Sitzungssaal Gemeindeamt (1. Stock)

Die Schilddrüse ist neben der Leber und dem Pankreas wohl eine der bekanntesten Drüsen des menschlichen Körpers. Doch wie sieht es mit dem Wissen zu Über- Unterfunktion, der Kropfbildung, Entzündungen und bösartigen Veränderungen aus? Prim. em. Dr. Karl Bachmayer wird in seinem Vortrag auf all diese Themen eingehen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich eingeladen, so wie bei allen anderen angebotenen Fachvorträgen, im Anschluss ihre Fragen zu stellen.

KONTAKT FÜR FRAGEN AN DIE GEMEINDE

Marktgemeinde Wiener Neudorf
Europaplatz 2, 2351 Wiener Neudorf

Alexander Bitzan (Bürgerservice)
Tel.: 02236/62 501-128
E-Mail: a.bitzan@wiener-neudorf.gv.at

Website

www.wiener-neudorf.gv.at



Marktgemeinde

Wiener Neudorf

total interessant 



GESUNDES |
WIENER NEUDORF

