

KURSANGEBOT ERWACHSENE 2026/27

Kurse starten ab 14.9.2026 (Änderungen vorbehalten)

KEIN Vereinsbetrieb an schulfreien Tagen

Nähere Informationen: Helga Reinsperger, Tel. 0699 106 98 316

e-mail: reinsperger@aon.at und auf www.wienerneudorf.sportunion.at



KURSPROGRAMM

FITNESS FÜR ALLE

0 Montag	Sportlich Aktiv für Alle	19.30 – 20.30 / gr. Turnsaal Volksschule
0 Dienstag	Gesund und Fit für Alle	10.00 – 11.00 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
0 Mittwoch	Faszien-Fit & Fun	19.40 – 20.40 / Volksheim
0 Donnerstag	Gesund und Fit für Alle	08.45 – 09.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- u Teilnahmebeitrag (alle o.a. Kurse sind darin enthalten!): Euro 70 / Semester

SESSELGYMNASTIK

0 Donnerstag	Sesselgymnastik I	09.45 – 10.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
	Sesselgymnastik II	10.45 – 11.35 / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag: Euro 50 / Semester

AEROBIC

0 Montag	NEU Aerobic	18.00 – 19.00 Uhr / gr. Turnsaal Volksschule
0 Dienstag	Step Aerobic	08.45 – 09.45 Uhr / Freizeitzentrum Ballspielhalle

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag: (beide Kurse sind darin enthalten): Euro 50 / Semester

PILATES

0 Montag	10.30 – 11.30 / Freizeitzentrum Ballspielhalle
0 Mittwoch	18.30 – 19.30 / Volksheim

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag (beide Kurse sind darin enthalten): Euro 95 / Semester

LINEDANCE

0 Donnerstag	16.00	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse / Volksheim
0 Donnerstag	17.15	Leicht Fortgeschrittene / Volksheim
0 Donnerstag	18.30	Fortgeschrittene / Volksheim
0 Donnerstag	19.45	Sehr Fortgeschrittene / Volksheim

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag: 1 Stunde Euro 70, jede weitere Stunde 40 Euro/Semester

ZUMBA

0 Dienstag	18.00 – 19.00 / gr. Turnsaal Volksschule
------------	--

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag: Euro 80 / Semester

HOBBYKEGELN **NEU**

0 Dienstag	18.00 – 19.00	(Sporthalle Wiener Neudorf, Untergeschoß)
	19.00 – 20.00	(Sporthalle Wiener Neudorf, Untergeschoß)

Mitglieds- und Teilnahmebeitrag: Euro 50 pro Stunde / Semester